

AB-Biotics demuestra con éxito la eficacia de un probiótico contra la gingivitis

- **AB-Biotics presenta nuevas y robustas evidencias clínicas sobre el uso de su probiótico AB-Dentalac® Gum en el tratamiento de la gingivitis.**
- **La eficacia de los probióticos para el combate de enfermedades goza, cada vez más, de mayor evidencia científica, según destaca el profesor Mariano Sanz, investigador principal del estudio.**
- **La eliminación mecánica de la placa por parte de un profesional y una correcta higiene de cepillado diario reduce, pero no elimina, las bacterias dañinas; mientras que añadir ciertas bacterias beneficiosas para mejorar el equilibrio del microbioma oral puede reducir la inflamación de las encías.**

Barcelona. AB-Biotics ha realizado un ensayo clínico controlado que muestra resultados relevantes en el uso de una fórmula probiótica formada por tres cepas concretas contra la gingivitis. Esta afección bucal es una de las más habituales en los humanos y consiste en el enrojecimiento, hinchazón y sangrado de las encías, consecuencia de la acumulación de bacterias.

Existe una parte muy significativa de la población que no consigue realizar un control eficaz de su placa dental y, por este motivo, a menudo **se prescriben antisépticos a estas personas aun cuando su uso a largo plazo está asociado a efectos secundarios.** Los expertos creen que los probióticos podrían ejercer un papel modulador de la flora comensal, evitar un cambio microbiológico y la colonización de patógenos.

El estudio

Partiendo de esta base, el equipo del Dr. Mariano Sanz (Universidad Complutense de Madrid, Facultad de Odontología), ha realizado en Madrid un estudio clínico con 59 pacientes con gingivitis moderada durante 6 semanas, a los que administraron diariamente dos comprimidos orales que contenían fórmula AB-Dentalac® Gum compuesta por las cepas probióticas *Lactobacillus plantarum* CECT 7481, *Lactobacillus brevis* CECT 7480 y *Pediococcus acidilactici* CECT 8633. Al grupo control, por su parte, compuesto por 30 pacientes, se le administró dos comprimidos idénticos conteniendo un placebo. A los voluntarios de ambos grupos se les realizó una limpieza bucal profesional al inicio del estudio, y se les instruyó sobre cómo mantener una higiene dental óptima de forma diaria. La combinación de ambos tratamientos, configuran el tratamiento estándar para el control de la gingivitis.

Pasado el periodo de intervención se observó como los pacientes tratados con los comprimidos que contenían la fórmula probiótica, en comparación con los que fueron tratados con placebo, mostraron **una mejoría estadísticamente significativa en el índice gingival de las localizaciones con mayor inflamación.** Por otro lado, los recuentos de *Tannerella forsythia*, un patógeno periodontal particularmente asociado con el desarrollo de periodontitis, disminuyó de forma estadísticamente significativa en



aquellos pacientes que sí fueron tratados con el probiótico pero no en los tratados con placebo.

Los resultados del estudio suponen una oportunidad muy interesante para AB-Biotics, que ha desarrollado el producto **AB-Dentalac® Gum, una fórmula probiótica con tres bacterias productoras de ácido láctico específicamente seleccionadas de acuerdo a sus biofuncionalidades para el control del sangrado de las encías**. De acuerdo con los resultados del ensayo clínico ya publicados, este probiótico podría ser el complemento perfecto para el cuidado oral diario, ayudando a mantener las encías sanas y evitando la progresión de la enfermedad.

En este sentido, el Profesor Sanz, coordinador del estudio, afirma que “el uso de probióticos es una estrategia antimicrobiana con cada vez mayor evidencia científica de su eficacia”. Y añade: “Nuestro grupo de investigación en la Universidad Complutense de Madrid ha sido **pionero en su validación para el tratamiento de la gingivitis**, enfermedad muy frecuente de las encías que cursa con inflamación y sangrado”.

Por su parte el Dr. Montero, integrante del equipo del Dr. Sanz, afirma “Este estudio revela que **el uso de algunas cepas probióticas pueden ser útil en la reducción del número de localizaciones con inflamación avanzada en pacientes con gingivitis**” y el Prof. Herrera, co-director del Grupo de Investigación, confirma que “Los resultados de este estudio indican la relevancia de esta línea de investigación y el **interés de seguir trabajando en probióticos que puedan mejorar la efectividad de las estrategias preventivas actuales**”.

SOBRE AB-BIOTICS

AB-Biotics, fundada en 2004 por el nutricionista y tecnólogo de los alimentos Sergi Audvert y el bioquímico Miquel Àngel Bonachera, es una empresa biotecnológica española centrada en la investigación, desarrollo, protección y distribución de soluciones biotecnológicas propias y exclusivas para mejorar la salud y el bienestar de las personas. Sus áreas de actividad incluyen el desarrollo de tests de farmacogenética para neuropsiquiatría, y el de probióticos y otros ingredientes funcionales para la industria alimentaria y farmacéutica. Desde 2010, AB-Biotics cotiza en el Mercado Alternativo Bursátil (MAB).

Más información: www.ab-biotics.com

Para más información de prensa:

Sergio Val

m. 647 41 17 19

e-mail: comunicacion@ab-biotics.com