

25 de Abril, Día del ADN: **Los avances de la genética hacen nuestra salud cada vez más personalizada**

- **Nueve años después de la secuenciación del genoma humano, ya es posible identificar qué fármaco será más efectivo y seguro para cada paciente, a partir de una muestra de saliva o sangre**
- **Un ejemplo de cómo estos avances permiten una medicina personalizada es Neurofarmagen, un test genético de la firma española AB-BIOTICS para pacientes neuropsiquiátricos**
- **El test permite al médico predecir el fármaco y la dosis más adecuados para cada persona según su perfil genético, reduciendo el riesgo de efectos secundarios**

Barcelona, 24 de abril de 2012.- Este miércoles 25 de abril se celebra el **Día del ADN**, que conmemora el descubrimiento de la estructura del ADN en 1953 y la culminación del Proyecto del Genoma Humano en 2003. Gracias a dichos avances, ahora se sabe que entre individuos distintos hay millones de pequeñas diferencias que sólo constituyen un 0,1% del total del Genoma Humano pero que hacen a cada persona única y diferente, determinando factores como la altura, color de ojos, etc. Además, algunas de estas variaciones influyen en la predisposición de una persona a padecer ciertas enfermedades, y también en cómo responderá a un determinado medicamento. De hecho, se estima que **la respuesta a los fármacos depende hasta en un 85% de factores genéticos.**

Por eso, los avances en el estudio del ADN permiten disfrutar ahora de **una medicina más personalizada**, hasta el punto de que en algunas especialidades ya es posible predecir de antemano qué fármaco y en qué dosis va a ser más eficaz para un determinado paciente, según su perfil genético. Esto permite aumentar la eficacia de los tratamientos, disminuir los efectos secundarios para el paciente, aumentar su calidad de vida y reducir el coste para el sistema sanitario.

La farmacogenética (la rama de la genética que estudia cómo las variaciones afectan a la respuesta de un paciente a los fármacos) no es una disciplina nueva, pero es ahora cuando comienza a tener una utilidad práctica gracias a la aparición de herramientas que permiten llevar estos avances a la vida cotidiana de miles de pacientes. Es el caso de **Neurofarmagen**, un test genético desarrollado por la firma biotecnológica española AB-BIOTICS, que a partir de una simple muestra de saliva permite al médico identificar el tratamiento que mejor funcionará en un determinado paciente con depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar o epilepsia.

Medicina personalizada, con una muestra de saliva

Con el ADN extraído de la saliva, el test **Neurofarmagen** analiza cuál es la predisposición del paciente para responder a los principios activos más utilizados en el tratamiento de estas enfermedades. Esta información permite al médico decidir con mayor seguridad qué fármaco debe



tomar el paciente y en qué dosis, en función de sus características genéticas. “De esta manera se reduce el riesgo de efectos secundarios, principal causa de abandono de la medicación en psiquiatría, y el paciente consigue estabilizarse más rápidamente, mejorando su calidad de vida y la de sus familiares”, destaca **Agustí Vilajoana**, director del área de Genética de AB-BIOTICS. Hay que recordar que el 80% de las personas con un diagnóstico por trastorno mental conviven con sus familias.

El test resulta útil tanto para identificar el primer tratamiento a los pacientes recién diagnosticados y también para aquellos que necesitan cambiar su tratamiento actual. De hecho, se estima que un **13% de los españoles sufre depresión, esquizofrenia, epilepsia o trastorno bipolar, pero sólo uno de cada tres responde correctamente al tratamiento.**

La mayoría de las enfermedades como la depresión, el trastorno bipolar y la esquizofrenia son crónicas. Los pacientes con estas enfermedades tienen que seguir el tratamiento durante mucho tiempo y los fármacos suelen provocar efectos secundarios, lo que provoca que frecuentemente se abandone la medicación, ralentizando la recuperación y posponiendo la reinserción social y laboral del paciente.

Una alternativa para reducir costes sanitarios

El uso de análisis farmacogenéticos, como Neurofarmagen, permite a los médicos identificar con mayor precisión el tratamiento más adecuado para cada paciente. De esta manera se contribuye a la cada vez más necesaria reducción del gasto sanitario, ya que la estabilización más rápida del paciente reduce el número de visitas y el coste farmacológico y acorta la duración de las bajas laborales. Según un estudio publicado en la revista *European Journal of Health Economics*, los trastornos mentales son la segunda causa de baja laboral en España y el tercer grupo de enfermedades que genera más gasto al sistema sanitario público, con más de 7.000 millones de euros anuales, sólo superado por el cáncer y las complicaciones del aparato circulatorio. De ellos, los costes médicos directos suponen el 36,9%, los costes asociados a cuidados informales el 17,7% y los costes por baja laboral el 42,7%.

Sobre AB-BIOTICS

AB-BIOTICS es una empresa biotecnológica española centrada en la investigación, desarrollo, protección y distribución de soluciones biotecnológicas propias y exclusivas, con la misión de mejorar la salud y el bienestar de las personas. La Compañía está diversificada en 3 grandes áreas de actividad: la división de Genética se centra en el desarrollo de análisis genéticos para elaborar estudios de farmacogenética, como Neurofarmagen; AB-Functional Ingredients desarrolla probióticos y otros nutracéuticos para el sector farmacéutico y alimentario; y Servicios I+D, que ofrece a la industria farmacéutica y alimentaria la gestión integral de proyectos de investigación.

NOTA PARA LOS MEDIOS: Es posible grabar imágenes en el laboratorio de AB-BIOTICS en Girona sobre cómo se toman y analizan las muestras de saliva para estudiar el perfil genético de los pacientes

Para más información y entrevistas:

Nuria Peláez

Responsable de Comunicación

Tel. 93 580 40 51 / 654 352 541

pelaez@ab-biotics.com